

Primary Healthcare



Learning objectives

- **By the end of this session, student should be able to:**
 1. Define the concept of Primary HealthCare (PHC).
 2. Describe the activities of PHC.
 3. Identify the elements of PHC.
 4. Describe the principles of PHC.
 5. Identify the basic requirements of PHC.
 6. Describe healthcare reform.

What is Primary Health Care ?



What is Primary Health Care?

تعطي الأولوية لمن هو بحاجة لها أولاً

PHC is essential health care that is a socially appropriate, universally accessible, scientifically sound first level care provided by a suitably trained workforce supported by integrated referral systems and in a way that gives priority to those most in need, maximises community and individual self-reliance and participation and involves collaboration with other sectors. It includes the following:

- health promotion
- illness prevention
- care of the sick
- advocacy
- community development

الرعاية الصحية الأولية (PHC) هي رعاية صحية أساسية مناسبة اجتماعياً ، ويمكن الوصول إليها عالمياً ، وسليمة علمياً من المستوى الأول مقدمة من قبل قوة عاملة مدربة تدريباً مناسباً ومدعومة بأنظمة إحالة متكاملة وبطريقة تعطي الأولوية لمن هم في أمس الحاجة إليها ، وتزيد المجتمع إلى أقصى حد والاعتماد الفردي على الذات والمشاركة وينطوي على التعاون مع القطاعات الأخرى. وهي تشمل ما يلي: تعزيز الصحة / الوقاية من المرض / رعاية مناصرة المرضى / تنمية المجتمع

Primary Healthcare

- Primary healthcare is:

- Essential healthcare (E)
- Make universally acceptable to individuals (U) →
- Acceptable to them (A)
- Through their full participation (P)
- At a cost the community and country can afford (C).

دروس لطلاب
= UABC

دروس لطلاب
EU ABC

EU/APC



Primary healthcare

- Primary healthcare (PHC) is, for most people, the first point of contact with the healthcare system, usually through a family physician.

يعتبر ال PHC نقطة الاتصال الأولى مع نظام الرعاية الصحية وعادةً ما يكون عبارة عن طبيب الأسرة

- It is where short-term health issues are resolved, where the majority of chronic health conditions are managed, where health promotion and education efforts are undertaken and where patients in need of more specialized services are connected with

جهود تعزيز الصحة والتوعية الصحية
تأخذ مكاناً

THE FUNCTIONS OF PRIMARY HEALTH CARE

PHC فنجان
تتضمن خدمات الرعاية الصحية الأولية
EHC و SHC
المرضى

1. To provide continuous and comprehensive care
2. To refer to specialists and/or hospital services
3. To co-ordinate health services for the patient
4. To guide the patient within the network of social welfare and public health services
5. To provide the best possible health and social services in the light of economic considerations.

توجيه
المرضى

Principles for PHC

مبادئ / قواعد

- PHC based on the following principles :

- Social equity → العدالة الاجتماعية
- Nation-wide coverage → التغطية على المستوى المحلي
- Self-reliance → الاعتماد على الذات
- Inter-sectoral coordination → التنسيق بين القطاعات
- People's involvement in the planning and implementation of health programs

→ مشاركة الناس في تخطيط وتنفيذ البرامج الصحية

Core Activities for PHC

الأنشطة الأساسية لـ (PHC)

There is a set of CORE ACTIVITIES, which were normally defined nationally or locally. According to the 1978 Declaration of Alma-Ata proposed that these activities should include:

هناك مجموعة من الأنشطة الأساسية، والتي تم تحديدها عادة على المستوى الوطني أو المحلي. وفقًا لإعلان عام 1978 الصادر عن ألما آتا، اقترح أن تشمل هذه الأنشطة ما يلي:

BASIC [REDACTED] OF PRIMARY HEALTH CARE

العناصر الاساسية

- Health education
- Identifying & controlling prevailing health problems
- Food supply and proper nutrition
- Provision of safe water and basic sanitation
- Maternal & child health care, including family planning
- Immunization
- Prevention and control of endemic disease
- Appropriate treatment of common diseases and injuries
- Promotion of mental health
- Provision of essential drugs

تعدد ومراقبة المشاكل الصحية السائدة →

توفير الماء الصالح للشرب والصرف الصحي (البياري) →

صحة الام والاطفال →

الامراض المستوطنة →

تعزيز الصحة العقلية →

تقديم الادوية الاساسية →

Elements of primary health care

الخدمات الصحية الأولية



اختصاراً dement بالجرى ;

العلم / الحياة والمجاري / الغذاء / صحة الأم والطفل / المناعة
/ صحة الأم (المناعة) / التطعيم / الوقاية /

1. Education concerning prevailing health problems and the methods of preventing and controlling them

التعريف بشأن المشاكل الصحية السائدة ومكافحتها وطرق الوقاية
منها

2. Promotion of food supply and proper nutrition

تعزيز الامداد الغذائية والعناية الصحية

3. An adequate supply of safe water and basic sanitation

امدادات كافية من مياه الشرب والصرف الصحي

4. Maternal and child health care, including family planning

5. Immunization against the major infectious diseases

الوقاية من الأمراض المعدية

6. Prevention and control of locally endemic diseases

الوقاية من الأمراض
المستوطنة محليا

7. Appropriate treatment of common diseases and injuries

العلاج المناسب

8. Basic laboratory services and provision of essential drugs.

الخدمات المعجزية الأساسية و توفير الادوية الأساسية .

المستعينين

9. Training of health guides, health workers and health assistants.

المساعدين

10. Referral services

خدمات الإحالة



الصحة العقلية
إعاقة جسدية

- Mental health →
- Physical handicaps →
- Health and social care of the elderly

المسنين

اختصار الـ 20 سنة
عوق

* (PHC) : first level of care which collaboration with other sector ; health promotion / illness prevention
care of sick / advocacy / community development

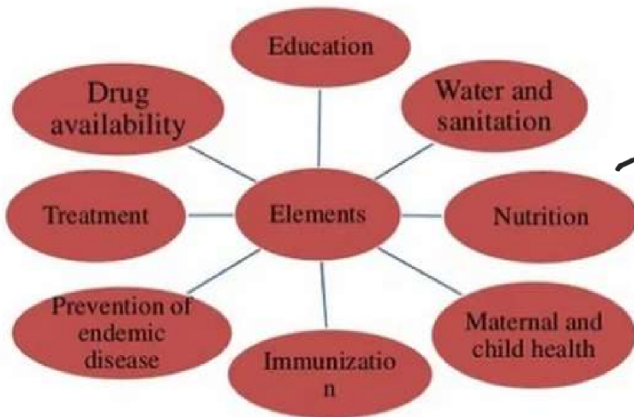
function of PHC : (بالعربي)

- * تقديم رعاية صحية مستمرة وشاملة
- * التحويل إلى SHC أو tHC في الحالات الضرورية
- * التنسيق مع مراكز تقديم الخدمات الصحية
- * توجيه المريض ضمن شبكة من الرعاية الصحية والصحة العامة
- * تقديم اجود انواع الرعاية بالتنسيق مع اكله الاقتصادية

Principles of PHC :
[1] العدالة الاجتماعية [2] التغطية على السوي الهام [3] الاعتماد على الذات [4] التنسيق بين القطاعات [5] مشاركة الناس التخطيط وتنفيذ البرامج الصحية .

Element of primary health care:

Elements of primary health care



also: تقديم العلاج المناسب

الخدمات المجزية وتوفير الادوية الاساسية

تدريب العاملين على المجال الصحي

منذ ذلك الاحوال

Contd.

- **Primary Health Care** is different in each community depending upon:

- Needs of the residents; → احتياجات السكان
- Economy of the country → اقتصاد الدولة
- Availability of **health care** providers;
- The community's geographic location; & ← توفر الخدمات الصحية العالية

المطلبات الأساسية

The Basic Requirements for Sound PHC (the 8 A's and the 3 C's)

- Appropriateness ^{ملائمة}
- Availability ^{توفر}
- Adequacy ^{قدرة}
- Accessibility ^{إمكانية الوصول}
- Acceptability ^{قبول}
- Affordability ^{القدرة على تحمل التكاليف}
- Assessability ^{قابل للتقييم}
- Accountability ^{مسئولية}
- Completeness ^{إكمال}
- Comprehensiveness
- Continuity ^{استمرار}

ملائمة

Appropriateness

- Whether the service is needed at all in relation to essential human needs, priorities and policies. → مبادئ
- The service has to be properly selected and carried out by trained personnel in the proper way.

اقتصاد
↑
تعليم

Adequacy

يُلبى الحاجة / كفاية

تتاسب الخدمات مع الطلب

- The service proportionate to requirement. } →
- Sufficient volume of care to meet the need and demand of a community

هل الخدمات كافية لتلبية حاجة المجتمع؟

القدرة المالية

Affordability

- **The cost should be within the means and resources of the individual and the country.**

Accessibility

امكانية الوصول
الخدمة الوصول
م

- Reachable, convenient services
- Geographic, economic, cultural
accessibility



Acceptability

يعتمد قبول الرعاية على مجموعة متنوعة من العوامل ، بما في ذلك الاتصال المرضى بين مقدمي الرعاية الصحية والمرضى ، وما إذا كان المرضى يثقون في هذه الرعاية ، وما إذا كان المرضى يؤمنون بسرية وخصوصية المعلومات التي يتم مشاركتها مع مقدمي الرعاية.

- Acceptability of care depends on a variety of factors, including satisfactory communication between health care providers and the patients, whether the patients trust this care, and whether the patients believe in the confidentiality and privacy of information shared with the providers.

Availability

سے لوگوں -

- Availability of medical care means that care can be obtained whenever people need it.

ایسی مقدار تو انہاں ہی زمان
و مکان کیلئے انسان میتہ

Assessability

قابلة للتقييم

- Assessability means that medical care can be readily evaluated.

قابلة للتقييم

Accountability

المسئولية
بالقانون

مراجعة

- Accountability implies the feasibility of regular review of financial records by certified public accountants.

مسئولية
مراجعة

Completeness

امني ملحق الاعمال
فلا يكون بلكه
المعيار

المعيار

- Completeness of care requires adequate attention to all aspects of a medical problem, including prevention, early detection, diagnosis, treatment, follow up measures, and rehabilitation.

الوقاية

وقاية

الكشف المبكر

استمرارية

متابعة

كاملية Comprehensiveness

- Comprehensiveness of care means that care is provided for all types of health problems.

تقديم الرعاية لجميع المشاكل الصحية

استمرارية Continuity

- Continuity of care requires that the management of a patient's care over time be coordinated among providers.

اي ان كل صفة من رعاية المريض
وصة كدرية بالتتابع

كيفية
PHC

To Summarize

Primary care is an approach that:

- Focuses on the person not the disease, considers all determinants of health
- Integrates care when there is more than one problem
- Uses resources to narrow differences

- Forms the basis for other levels of health systems
- Addresses most important problems in the community by providing preventive, curative, and rehabilitative services
- Organizes deployment of resources aiming at promoting and maintaining health.

توزيع

- PHC is rooted in contemporary conceptualizations of health as a bio-psycho-social phenomenon and not simply the absence of disease.

■ Intersectoral collaboration

التعاون بين
القطاعات

املاحة الرعاية الصحية الأولية

Primary Health Care Reform

Medical model

Primary Health Care

- Treatment → Health promotion
- Illness → Health
- Cure → Prevention, care, cure
- Episodic care → • Continuous care
- Specific problems → Comprehensive care
- Individual practitioners → • Teams of practitioners
- Health sector alone → • Intersectoral collaboration
- Professional dominance → Community participation
- Passive reception → • Joint responsibility



سيف

فئة الخرافة

الرعاية الصحية

المسئولية المشتركة

Conclusion

Primary Health Care: *Working Together for Better Health*



THANK YOU