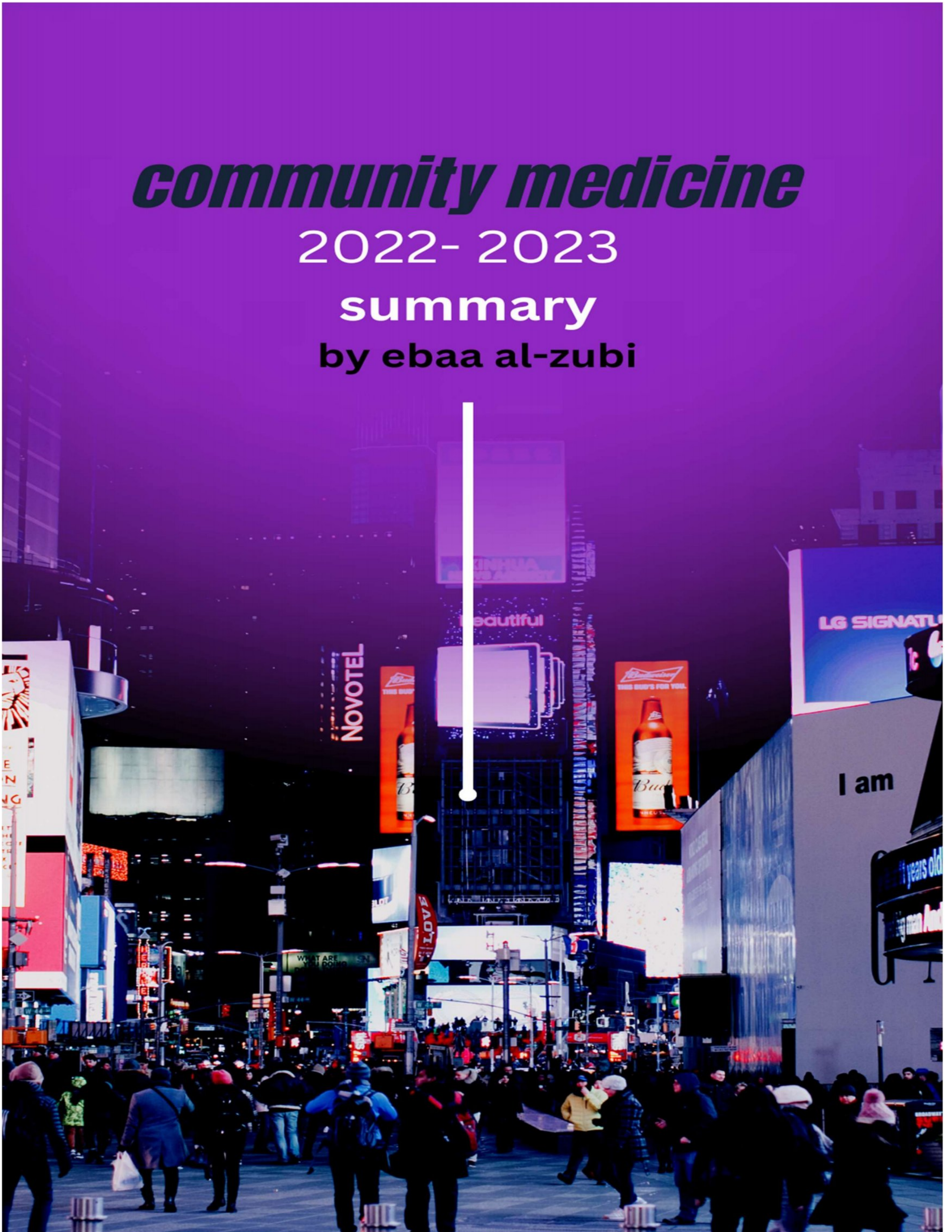


community medicine

2022- 2023

summary

by ebaa al-zubi



باعتذر مقدماً عن أي خطأ إملائي و لأني كاتبه بالعامية 🙏
و رتبت الحكي حسب الملفات على موقع الدفعة

من ملف المحاضرة الاولى و الثانية لازم نعرف هدول الاشياء ❤️

علم الاوبئة يعني علم انتقال الامراض بين الناس و كيف نسيطر عليها و نمنع انتشارها .

اله اكثر من تعريف حسب العالم مثلاً : فروست 27 عرفه على انه التاريخ الطبيعي للامراض المعدية (natural history of infectious disease).
و ستالبراس 31 عرفه على انه المرض المعدى و اسبابه و الوقاية منه
اما لاست 88 عرفه على انه دراسة توزع المرض و العوامل المؤثرة فيه (distribution and determants)

اصلا epi معنا upon يعني توزيع المرض على السكان

طيب لما بدنا ندرس المرض بنركز على توزعه و انتشاره ، كيف يعني ؟ بنركز على تكرار الاصابة و اعداد المصابين و على الفئة المصابة (منطقتهم و العمر و الجنس و وقت الاصابة مثل الرشحة بالشتا 🤧 و ويست نايل بشهر 8-9).

و بمناسبة اختلاف وقت الاصابة ، مرض hepatitis B و ال salmonellosis ما الهن موسم معين (الاصابة بأي وقت)

و كمان فيه اصابات بتؤخذ فترة قصيرة مثل التسمم الغذائي و ميناماتا (مرض باليابان لانهم أكلوا سمك فيه زئبق كثير) ، و اصابات طويلة الامد مثل سرطان الرئة و اصابات بتروح و بتيجي مثل التهابات ال GI بالصيف و الانفلونزا

علم الاوبئة بدرس المرض من كل النواحي فبعد جمع المعلومات بسأل الباحث كيف صار المرض و ليش انتشر (analytical)

هسا الوباء اله مراحل مثلاً عنا قرية او منطقة فيها مرض معين موجود من زمان بنسميه endemic اما لو بلس يزيد و ينتقل لمناطق ثانية و ناس اكثر بنسميه epidemic و لو صار حول العالم مثل كورونا بنسميه pandemic

و من الامثلة على الي درسناه 🤔 حوادث دهس و وفاة بال tarctors 🦋 لاحظوا انها بتكون على الساعة 11-12 لانها استراحة الغدا للمزارعين والاكثر على ال 5-6 لانها ترويحهم و اغلب الوفيات عمرهم من 60-69 مثل شمال جورجيا

و حادثة ثانية درسوها انه كان فيه مؤتمر ب فيلادلفيا و عدد كبير من الي حضرو ماتو. بحثو عن السبب و لقوا انه عدد من الي ماتو كانوا بنفس الفندق و عمرهم 70 و فوق لأنه الفندق فيه بكتيريا اسمها legionella bacterium (و عزلو الفندق 🤧)

و عنا حادثة صارت بلندن بعد ما مرت سحب ملوثة (smog) و مات عدد كبير بسببها .

و لازم نشكر توماس فرانسيس لانه اكتشف مطعوم لشلل الاطفال polio مما خلص العالم من معاناة كبيرة

و فيه علماء غيره مثل :

Hippocrates الي حكي العقل السليم بالجسم السليم بسنة 460 قبل الميلاد 🧠
و جون جرانت 62 الي عد الوفيات و المواليد و مؤسس ال demography

و جايمس لند 47 الي عالج ال scurvy.

و ويليام فار الي اسس الاحصاء الطبي medical statistics

و ما بننسى جون سنو و الكوليرا بلندن ، و الكسندر فليمينغ و البنسلين

و كمان باردفور د هيل الي اقترح نبحت عن اسباب المرض

خلينا نرجع لجون سنو الي نفى فكرة ال miasma (سحابة سوداء كريهة تنقل المرض 😬😬). و بحث على تجمع المرض و لفاه قريب من مضخة مياه معروفة الكل بشرب منها ف كسرها و بعدها لاحظ نقصان عدد الاصابات بالكوليرا ❤️

و هذا ملف اول محاضرتين ان شاء الله يكون سهل و ممتع



الملف الثاني للكوم

رح ندرس مسببات المرض و كيف ينتقل في المجتمع

عنا نقل مباشر من شخص لآخر و نقل غير مباشر عن طريق لمس أسطح ملوثة

كان فيه كثير نظريات زمان عن كيف ينتقل المرض منها نظرية السحابة السوداء miasma و نظرية كوخ تاعت الكوليرا و نظرية هيبوكرات Hippocrates انه السوائل التي يخرجها الجسم و لونها الها علاقة بصحته الي هي الدم و phlegm و bile صفراء و سوداء

المرض في نظام حركي بتأثر بالجسم المستضيف اله host و بتأثر بالبيئة environment و مسبب المرض بتأثر بحدده المرض agent

لما نحكي عن مسبب المرض بنحكي عن inactivity يعني مين الفئة الي بتنصاب فيه. و بنحكي عن virulence حدة المرض و خطورته و بنحكي عن pathogenicity الي هي أعراض المرض الخارجية

طيب و ال host ؟ بتأثر الجسم على مسبب المرض ، فيه أمراض بتفرق حسب الجنس و العمر و الصحة و الديانة و احتمالية اصابة الشخص اما البيئة بتفرق فيزيائيا من حيث الجغرافية و الطقس و حيويًا من حيث الحشرات و اقتصاديا واجتماعيا من حيث عدد السكان و ازدحامهم و النظافة و الصحة العامة طيب فيه عادات و مسببات بتكون عند الانسان بتسبب له المرض بنقسمها لنوعين sufficient و هو المسبب الرئيسي بدونه ما يكون فيه احتمالية للمرض و كمان فيه necessary هو الي بطور المرض و بعمله اعراض

مثلا انت عندك جين lung cancer هذا sufficient و بتدخن كثير هذا necessary لانه رح يحفز المرض

مثلاً عندك سكري وراثي هذا sufficient و عندك سمنة المفرطة هذا necessary

وضحت؟! 😊

فيه عوامل sufficient بس مش necessary ، يعني عنده اكثر من جين او احتمالية يمرض بس مش ضروري انه يمرض ، نحكي مثلا شخص عنده جين سكري وراثي و جين سرطان بس هو عايش نظام حياة صحي ، هذا لا يعني انه مريض

و فيه يكون necessary بس مش sufficient ، يعني عنده سمنة و بدخن لكن لا يعني انه مريض سكر او Cancer

و فيه من العوامل لا هاي و لا هاي 😊

حكينا عن المسببات خلينا نحكي عن طرق انتقال المسبب ، فكل حالة و كل مرض اله طريقة انتقال و عدوى بين الناس.

طيب الشخص الي صابه الفيروس و عليه اعراض يكون مصاب اما الي صابه الفيروس بس ما عليه اعراض يكون حامل و ناقل للمرض carrier. مثل measles, hepatitis A, influenza المريض بنصاب قبل كم يوم من اول عرض يعني كان حامل و معدي قبل اول عرض

لهذا بحالات زي فيروس كورونا كنا نعتبر اي شخص مصاب و معدي infectious و نمنع الزيارات و الازدحام

في عنا مراحل للفيرس ، اول ما يدخل الجسم و بعده ما تفاعل مع الاعضاء يكون preclinical ، اما لما بتفاعل مع الاعضاء بس بعده ما ظهرت اعراض على المريض يكون subclinical ، اما لو دخل و تفاعل و عمل اعراض و ضل لفترة طويلة يكون chronic ، مثل السالمونيلا و hepatitis B

🤔🤔 و كان يا مكان في امريكا في اول ال1900 سيدة طبخة اسمها ماري مصابة ب سالمونيلا و نقلتها للي أكلو فماتو dozens من الناس (و المشكلة انها كانت تروح و تيجي بين نيويورك و نيو جيرسي) 🤔🤔

مثل ما كانت السالمونيلا قاتلة فيه الكلب rabies الي كثير قاتل و measles الي بتكرر كثير و معتدل بس فيه حالات وفاة و فيه ال tubercule bacillus الي بتكرر كثير بس ما اله اعراض 🤔

طيب عنا ضيف جديد Reservoir!?!?! يعني احسن وسط يعيش فيه مسبب المرض ، مثل امراض بس بالانسان مثل small pox (الي اخر حالة انصابت فيه عزلناها بالصومال 🤔) و امراض بالحيوان و امراض بتنتقل بالتربة و الماء و هيك .

يلا تفصلين ! 😊🤔

عنا Legionnaires الموجود بقنوات المياه

و عنا الي بالانسان و ينتقلن لانسان اخر من خلال ال respiratory او sexual او مثل measles و mumps او streptococcus infection

و فيه منهن ينتقلن من الحيوان للإنسان بنسبيهن zoonosis ، منهن الكلب rabies بالكلاب و الخفافيش و الراكون 🦇🦉🦊

و ال trichinellosis/trichinosis بال swines و الخنازير 🐷

و الباقي كثير ميين زي ال brucellosis بالبقر 🐄 و ال pigs

و ال anthrax (sheep) 🐑

و فيه منهن انتقلن من الحيوان للإنسان 🤔 و معروفات HIV/AIDS, Ebola infection and SARS

احنا حكينا عن البيئة المناسبة لكل مرض ، هسا كيف بخرج المسبب من المصاب و بصيب غيره؟! ضيفا الحلقة influenza viruses and Mycobacterium tuberculosis الي يخرج من خلال ال respiratory و يدخل على ال mucosal.

و schistosomes through urine, و الكوليرا زي ما احنا عارفين بتدخل من خلال ال oral ليش ؟ لانها بتخرج fecal و بتنتقل عبر ماء فيه fences فيه كوليرا يعني نقص sanitation

و ال Sarcoptes scabiei in scabies skin lesions. بخرج من خلال الجلد

و ما بننسى امراض بتنتقل من الام للجنين عبر ال placenta مثل (rubella, syphilis, toxoplasmosis) و كمان ال hepatitis C 🤔 بس هذا. Horizontal placenta مش

و اكيد الماريا 🦟 عبر الحشرات

و hepatitis B بخرج مع الجروح او الإبر 📌

ينتقلن vehicle :

food (Clostridium Botulinum), water (Hepatitis A virus)

خلص 🤔 اخر مرض ال syphilis. مادام مرض جنسي لعاد بدخل عبر ال mucosal membrane

اخر موضوع بالملف 📄 📄 📄
Herd Immunity

لازم نعطي ال vaccine لأكبر عدد عشان نخفف انتشار المرض مثل measles لازم يكون 94% من المجتمع مطعمين حتى نسيطر على المرض و لل 90% mumps و لل 80% polio



الملف الثالث

بسيط و سهل و سريع 🏃 🏃 يلا 🤔

اول شي عنا 4 مقاييس :

- 1- العدد الحقيقي للمصابين و المجتمع و هيك
- 2- ال ratios يعني نسبة اشي لاشي ثاني مختلف عنه تماما زي نسبة الذكور للاناث و نسبة مرض بمجتمع A على مجتمع B
- 3- ال proportion و هو نسبة فئة من المجتمع كله
- 4- ال rates هو proportion مع زمن يعني النسبة بفترة زمنية محددة

ندخل بتعريفين سهلات جدا 😊

الاول prevalence و هو عدد المرضى بمرض معين من المجتمع ، يعني بنعد عدد الي معهم سكري و بنقسمه على عدد المجتمع كله ، و هذا هو ال prevalence اذا عالي لعاد عدد المرضى كثير
طيب كيف بزداد ال prevalence بزيادة ال incidence و هو عدد الحالات الجديدة الي تشخصت بالمرض و بلشنا نحسبها مع المرضى .

طيب كيف احسب ال incidence ؟ هو عدد الحالات الجديدة على (قسمه) السليمين الي ممكن ينصابو ، معرضين لخطر الاصابة مثل كورونا كل ما تزداد الحالات الجديدة باليوم بدل على انه المرض سريع الانتشار و باقي المجتمع معرض كثير للاصابة
يعني اعطيكو مثال عنا مجتمع من 100 شخص 🤔 40 منهم مرضى قلب و عدد الحالات الجديدة 30 :
كم ال prevalence ؟ 40% (عدد المرضى على المجتمع كله) ما

و كم ال incidence ؟ 30/60 % (عدد الجديدة على السليمين)

و عنا مقياس جديد ال attack rate يعني خطر الاصابة و هو عدد الي تعرضو لمسبب المرض و انصابو و ظهرت عليهم الاعراض ، يعني مثل انك تعطي 100 شخص فيروس معين و بس 20 ظهرت عليهم أعراض يعني 20% attack rate

و كمان معدل الوفاة fatality rate هو عدد الي ماتو بعد اصابتهم بفترة محددة عشان ما يتدخل اسباب اخرى بالوفاة

و القانون بحكي

$$Prevalence = incidence \times duration$$

هذا القانون بحكي لو عندي مجتمع سليم و بلشنا ندرسه و كل يوم لمدة 10 ايام كان فيه 10 حالات جديدة من مرض جديد فهذا يعني انه ال prevalence لهذا المجتمع 100 (10x10) و هو عدد المرضى بهاي الفترة

اخر اشي نحكيه بقل عدد المرضى اذا تعافو من المرض او ماتو و هيك بقل ال prevalence و الامراض قصيرة الفترة مثل التسمم الغذائي او الانفلونزا عدد مرضاها قليل و بتعافو بسرعة فال prevalence تاها قليل بس ال incidence عالية للانفلونزا

[يوتيوب فيديو بشرح الموضوع](#)

*** (Prevalence/Incidence) _____ is the total number of cases of a disease divided by the total population.

(Prevalence/Incidence) _____ is the number of new cases of a disease during a certain period of time divided by the number of people at risk in the population.

الملف الرابع كوم

لما ادرس مرض او اعمل بحث ممكن يكون احصائي او وصفي يعني ابحت شو و مين و متى صار الحدث او ممكن اكون بدرس حالة موجودة حاليا observation او انا اعطيهم الدواء و اتابعهم intervention و لازم أؤخذ الوقت بعين الاعتبار بعض الابحاث بوخذ بوقت طويل لانه بده متابعة longitude و بعضهن بوخذ فترة قصيرة one time و ايام بحتاج اسأل الحالة عن ماضيها retrospect او شو رح يصير بالمستقبل prospect

و زي ما تعلمنا فيه نوعين من الابحاث كمية quantitative و ممكن اعمم النتائج تاعتها او تكون qualitative يعني وصفية لفئة معينة ما بقدر اعمها

مش حكينا فيه نوعين احصائي و وصفي descriptive ، الوصفي بنستخدمه بالمستشفى لما تسأل المريض عن ال history تاها و تعلمي case report و هيك و لما تعرفي ماضيته بتقدري تحطي فرضيات للي ممكن يكون صار معه و للي ممكن يصير معه او اعراض جانبية

و ممكن البحث يوافق الفرضية او ينقضها

مثل نشك انه الانيميا بتأثر بوزن الاطفال حديثي الولادة newborn و الفرضية انها بتأثر و ال null انه ما فيه أثر لها على وزنهم

مش حكينا بنعمل case report و بنعمل كمان case series يعني كم الحالة منتشرة و اعراض باقي المرضى و من ايجابياتهن انهن بدعن النظرية و يعطي معلومات عن الأمراض النادرة ، اما سلبياتهن انك بتدرس كم حالة مش كل المجتمع و انك ما بتعرف ايش اسباب المرض

و النوع الاخير من الدراسة الوصفية هو ال ecological يعني العلاقة بين اشي و اشي correlation مثل بين عدد مرضى القلب مع دخل الدولة و هيك

هسا ندخل بالدراسة الاحصائية

فيه منها استطلاع و استبيان و منها بالمختبر و تجارب

منها الاستطلاع cross sectional بسأل الناس اذا اتعرضو للمرض و اعراضه و هيك ، و منها بتقدر تعد المصابين prevalence لانه بتعمم و ما اله فئة معينة فبتعمل survey عن نقص التغذية بالاردن ؟ او الربو ؟ او diabetes ?

ممكن كمان نربط ال cross sectional بال ecological يعني نتيجة الدراسة بتعطيني علاقة بين اكثر من اشي مثل عادات الناس و تصرفاتهم (KAP)

و هيك بنعتبرها اسهل طرق الدراسة و ابسطهن بس ما بتزبط للأمراض النادرة لانه ما بتقدر توصلهم

ما بتحتاج وقت طويل و رخيصة و فيها كثير معلومات و بتعمم على المجتمع و بتدعم الفرضيات

بس سلبياتها cross sectional انها الاضعف يعني مش قوية لانها ما بيها متابعة شخصيه من الباحث ، و أنها ما بتحسب عدد الموتى من المرض و لانها عامة ما بتقدر تحدد سبب معين

و ختاماً بنحكي انه cross sectional تعتبر من النوعين وصفية و احصائية

نكمل الملف الخامس كوم

رح نوخذ باقي الدراسات الإحصائية اخذنا منها ال cross sectional هسا بدنا نكمل

اول دراسة هي ال case control study ، بنجيب فئتين كثير يشبهو بعض الفئة الأولى عندها المرض أما الثانية لأ و بنقارن ال history تاها و شو الي سبب المرض و الي منعه

من ايجابياته انه رخيص و ما بوخذ وقت و منيح لدراسة الأمراض النادرة و ما فيه مخاوف اخلاقية و ما بحتاج متابعة لانهم سليمين

بس ، ليش بس ؟ لانه صعب تلاقى ناس كثير متشابهين و ممكن ينسو يذكرو اشي و يصير خطأ بالدراسة bias و ما بقدر نقيس الخطر بس بنجمع عوامله

النوع الثاني cohort study بنجيب فنتين ، بنعرض الاولى للمرض و الثانية ما بنعرضها للمرض (بس بنحكيهم انهم مثل الفئة الاولى معرضين للخطر) و بنتابعهم نشوف النتائج ، بتحتاج وقت و مصاري و بعطينا معدل الخطر مش زي ال case control study

متى بنختار هذا النوع؟! لما يكون فيه دعم مالي و لما ندرس اسباب نادرة للمرض و لما الحالات تفل بالمجتمع و لما بدي دليل قوي

من إيجابياتها بنحدد حالتهم من البداية اذا مصابين او لا و بتقيس اكثر من عامل مرة وحدة و انت بتعمل العلاقة بين المرض و الحالات

سلبياته غالي و بتحتاج وقت و يمكن يبطل فيه متابعه عشان الفترة الطويلة و ما بزبط لامراض المزمنة او الكامنة

و فيه سلايد غريب كله اسئلة عن دراسة Framingham. الي درس امراض القلب على مدينة كاملة بأمریکا اسمها نفس اسم الدراسة و عمل دواء يقى منها استمرت 3 أجيال من 1948 و رجعت تجددت بعد 2019 لمدة 6 سنوات و عدد المشاركين اكثر من 15 الف شخص (عليها ملف activity)

هسا نبش بالدراسات المخبرية experiment

الها نوعين : randomized و quasi experimental زي الي عملوها بكورونا

بنجيب مجموعة بنعطيهم دواء جديد و بنجرب اعراضه و بنعطي مجموعة منهم placebo الي هو زي الدواء بس فاضي ما اله اثر (عشان نتأكد انه المرص مش نفسي)

ال randomized هو ال gold stranded الأقوى و الافضل بين كل الدراسات

يعني بختار عشوائيا مين اعطيه الدواء و مين اعطيه الفاضي

مع انه الاقوى بس اله سلبيات مثل انه غالي و ما بحق انك تجاوب اي سؤال عنه لاسباب اخلاقية

و ممكن تختلف عن نتائج الاستطلاعات

يلا لفة سريعة على كم تعريف

ال quasi experimental ما فيه عينة سليمة او عشوائية و الدواء بييجي جاهز مش الباحث بعمله

ال natural experiment زيادة مرض لحوادث طبيعية مثل البراكين و الزلازل

و ال crossover المريض يجرب على حاله مثل pain relief medicine



الملف السادس

ذاكرين الي اخذناه بمهارات الحاسوب يلا نعيده

عنا اربع مقاييس للاجهزة الطبية الي بنستخدمها و كيف تحدد اذا هذا مريض فعلا ام خطأ بالجهاز

اول واحد chi square test يعني عنا مربع مقسم 4 اقسام القسم الاول A و هذول مرضى و الجهاز شخصهم مرضى و الثاني B الجهاز شخصهم مرضى بس هم لا و C مرضى بس الجهاز شخصهم لا (معافين) و D الجهاز شخصهم مرضى و هم هيك فعلا

		Disease		Total
		Yes (+)	No (-)	
Exposure	Yes (+)	a	b	a+ b
	No (-)	c	d	c+ d
Total		a+ c	b+ d	a+b+c+d

عدد الكل بجمع a,d,c,b
المرضى a,c
ال non diseased = b,d

الها قانون

هذا القانون بحكيلنا انه فيه association لما تكون النتيجة اقل من 0,05 بس ما بحدد درجته

$$X^2 = \frac{n(ad - bc) - n/2)^2}{(a+b)(a+c)(c+d)(b+d)}$$

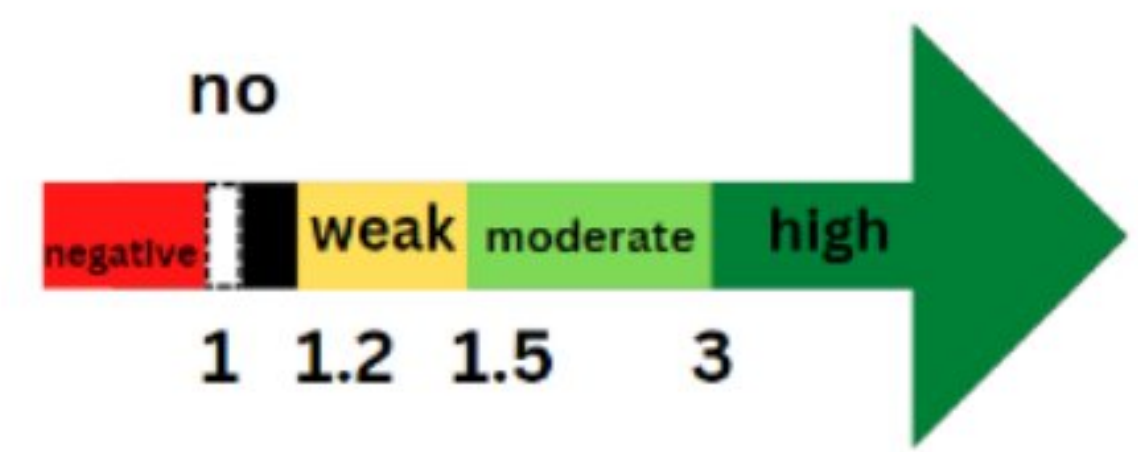
الاختبار الثاني RR relative risk

و هذا سهل بقيس كيف بتطور المرض و سرعة انتشاره
سهل القانون (a على a+b) على (c على c+d).

$$RR = \frac{a/(a+b)}{c/(c+d)}$$

بنستعمله ب cohort study لانه بنكون بنراقب مجموعة و بنشوف كيف بتتغير حالتها مع الوقت ، و هذا الاختبار يساعد نعرف كيف تطور المرض و سرعة انتشاره

و بعد ما اقيسه من القانون بحدد قوة العلاقة strength of association



الاختبار الثالث OR odd ratio

اسمه فردي لعاد للامراض الفريدة rare (عجده هو هيك)

يعني عدد المصابين a*d بهذا المرض على الباقي b*c و لانه لمرض نادر لعاد الباقي المجتمع بنعتبرهم non diseased

$$OR = \frac{\text{Odds of exposure among diseased}}{\text{Odds of exposure among non-diseased}} \\ = (a/c)/(b/d) = ad/bc$$

و هذا الاختبار كثير مناسب لل Case control study لانه ما دام مرض نادر بحتاج ادرس تاريخ المريض و هذا تعريف ال Case control

و الاختبار الرابع AR attributable مثل الثاني بس بدل القسمة طرح بين الفوسين

$$AR = [a/(a+b)] - [c/(c+d)]$$

Attributable risk is also called risk difference.

يعني مثل عدد المدخنين ناقص عدد الي ما بدخنو على عددهم كله ضرب 100%. بعطينا نسبة المدخنين

هو و الاختبار الثاني اذا اقل من 1 او صفر يكون negative association

عنا اكثر من عامل بأثر بصحة الفرد ، عامل خطر risk مثل السمنة و التدخين ، و عامل منع للخطر preventive مثل الرياضة و النظام الصحي

فيه برامج فحص للسكان screening منها :

PSA لسرطان البروستاتا

Pap لسرطان عنق الرحم

و فحص لسرطان الثدي

و فحص للسكري و الضغط

و فحص للاطفال ل phenylketonuria لحماية قدراتهم العقلية

و فحص لسرطان القولون fecal

بس كيف اعرف اذا الفحص نتيجته صحيحة ؟

بنستخدم فحوصات موثوق reliable و صحيحة valid

مثل ال sphygmomanometer للضغط الدم

و عنا ال valid يكون دقيق بعطي حالتين :

$$\begin{aligned} \text{Sensitivity} &= \frac{\text{Number of true positives}}{(\text{Number of true positives} + \text{Number of false negatives})} \\ &= \frac{\text{Number of true positives}}{\text{Total number of individuals with the illness}} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Specificity} &= \frac{\text{Number of true negatives}}{(\text{Number of true negatives} + \text{number of false positives})} \\ &= \frac{\text{Number of true negatives}}{\text{Total number of individuals without the illness}} \end{aligned}$$

a test's validity refers to how well a test can correctly identify people who have a certain condition - the **sensitivity** - and people who don't have a condition - the **specificity**. Sensitivity is calculated by dividing the number of **true positives**, by the total number of all people who have the condition - the **true positives** and **false negatives**.

Specificity is calculated by dividing the number of **true negatives** by the total number of all people who don't have the condition - the **true negatives** and **false positives**.

In general, **specificity** and sensitivity are inversely related, so tests with higher sensitivity will have lower **specificity**, and vice versa.

