

HISTORY FOR RESPIRATORY SYSTEM

Common symptoms:

- 1)Breathlessness
- 2)Wheeze
- 3)Cough
- 4)Sputum
- 5)Hemoptysis
- 6)Sleepiness
- 7)Stridor
- 8)Chest pain
- 9)Weight loss
- 10)Fever/rigors/night sweats

1) Breathlessness

كيف يبلى ضيق النفس عندك؟ يبجي فجأة ولا بالتدريج-

How did the breathlessness come on?

كيف نفسك بالليل؟ لما ترتاح؟ بس تتمدد بزيد؟-

How is your breathing at rest? Overnight? Is it provoked by lying down?

Asthma usually wakes patients, COPD is comfortable at rest and sleep, if provoked by lying down (orthopnea) may be an indication of heart failure

نفسك بكون طبيعي ببعض الأيام؟-

Is your breathing normal some days?

Hall mark; of Asthma

متى يبصير معك ضيق النفس؟ خلال التمارين ولا بعدها؟-

When does the breathlessness come on?

Asthma appears after exercise, COPD

في أشياء بتزيد عليك ضيق النفس؟ كم ممكن تقدر مسافه المشي باليوم؟-

Tell me something you do that would make you breathlessness? How far can you walk in day?

MRC breathlessness scale 1-5. E.g.: 1 stands for not troubled by breathlessness

بتحس انو ما بتقدر تستنشق هوا كافي؟-

I feel I can't get enough air into my chest?

Certain phrases may suggest a psychological etiology

2) Wheeze:

الصفير اسوأ خلال التمارين ولا بعدهم؟-

Is the wheeze worse during or after exercise?

Same as breathless

بتصحى مع صفير بالليل؟-

Do you wake with wheeze during the night?

Suggest asthma

بكون الصفير اسوأ بعد ما تصحى من النوم ويخف لما تسعل بلغم؟-

Is it worse on waking in the morning and relieved by clearing sputum?

Common in COPD

يتدخن؟-

Smoking

عندك حساسيه بياشا؟-

Allergies

Hay-fever is common in allergic asthma

لما بتكح بلغم ببقى أصفر أو أخضر و يكون معه دم؟-

Green sputum or yellow/with blood?

Suggest bronchiectasis

3) Cough:

كم مدة السعال؟-

Duration

موجود كل يوم؟-

Everyday

بطلع معه بلغم؟-

With sputum

في اشى بحفز السعال؟-

Triggers

هل السعال ارادى ولا ما بتقدر تقاومه؟ بتكح لانه بتحس في اشى مسكر؟-

Intrusive/irresistible or to clear a perceived obstruction?

في أعراض ثانيه؟-

A.S

يتدخن؟-

-يتوخذ أدويه؟

ACE inhibitors may trigger cough

4) Sputum:

-شو لون البلغم؟

Color of sputum

-كم الكمية اللي بتطلعها؟ وبتتغير مع مرور الوقت؟

Amount

-هل بتزيد اللزوجه مع الوقت؟

Consistency

5) Hemoptysis:

-متأكد انه الدم بطلع من صدرك مش من مكان ثاني؟

-كمية الدم؟

Amount of blood

-يكون مع بلغم؟ وشو لون البلغم وحجمه؟

Mixed with sputum?

-المده والتكرار؟

6) Sleepiness:

-عادات نومك اليومية؟

-بتشتغل مناوبات ليلية؟

-بتصحى منتعش ولا تعبان؟

-بتواجه صعوبه تضلك صاحي بالنهار؟

-اسأل شريك النوم عن عادات نوم المريض

7) Stridor:

Ask the patient if he/she has stridor but mostly it's audible

أسأل المريض اذا عنده فحيح لكن في معظم الأحيان انت بتسمعه، ويمكن تضطر تشرح للمريض •
شو هو الفحيح اللي هو اهتزاز محسوس بالقصبات الهوائية، ويرضو لازم تلاحظ متى يكون موجود
هاذ الفحيح: خلال الشهيق أو الزفير أو الثنين

8) Chest pain :

Use SOCRATES

9) Weight loss :

-اسأل عن خسارة الوزن اخر فترة؟
Ask about weight loss?

10) Fever/rigors/night sweats: